



**«Українська Академія Функціональної Медицини
та Гастропсихології»**

Програма

Електронного навчального курсу

«Практична дієтологія від експерта. Все про білки»

03 березня 2026 року – 31 грудня 2026 року

Тривалість	Доповідь
50 хвилин	<p>Модуль 1- д.мед.н., професор, завідувачка кафедри терапії, інфекційних хвороб та дерматовенерології післядипломної освіти НМУ імені О.О. Богомольця Губська Олена Юріївна</p> <p>1) Загальні властивості білків, як основної групи макронутрієнтів</p> <p>2) Організація та синтез білків</p> <ul style="list-style-type: none">• Амінокислоти <p>3) Види та основні джерела харчових білків</p> <ul style="list-style-type: none">• Оцінка якості білків• Відмінності білків за якістю• Чи існує «ідеальний білок»?
52 хвилини	<p>Модуль 2 - д.мед.н., професор, завідувачка кафедри терапії, інфекційних хвороб та дерматовенерології післядипломної освіти НМУ імені О.О. Богомольця Губська Олена Юріївна</p> <p>1) Класифікація білків за походженням, приклади та відмінності</p> <p>2) Функції білків в організмі людини</p> <p>3) Обороти білків в організмі</p> <p>4) Потреби в білках та «концептуальна мапа» білків</p> <p>5) Реальні приклади раціонів з різними кількостями білку в раціоні</p>
12.00 (03.02.2026) - 18.00 (31.12.2026) ТЕСТУВАННЯ	

Кількість астрономічних годин: 1 година 52 хвилини

Кількість академічних годин: 3 години